ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЯЖАМИ

МЧС России

НА ПЛЯЖЕ

НЕОБХОДИМО:

- Купаться в отведенных для этого местах
- Соблюдать меры безопасности
- Не портить имущество и оборудование пляжа
- Информировать экстренные службы и спасателей о происшествиях

ЗАПРЕЩЕНО:

- Мусорить на пляже и в акватории.
- Использовать не по назначению оборудование пляжа и спасательные средства.
- Купаться при подъеме черного флага, означающего, что купание запрещено.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы зоны купания.
- Плавать на предметах (средствах), не предназначенных для этого.
- Срывать или притапливать буйки, менять местоположение ограждений, обозначающих границы зоны купания.
- Прыгать в воду с неприспособленных для этого сооружений.
- Приводить с собой на пляж животных, за исключением собак-поводырей.
- Играть в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах.
- Подавать ложные сигналы тревоги.
- Оставлять без присмотра детей.

МЧС России

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛЯЖАМИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ЗАГАРА

МЧС России

ВРЕМЯ

Правильное время для загара

с 8.00 до 11.00 / с 16.00 до 19.00

ВОДА

- ✓ Пейте больше жидкости

УХОД

- ✓ Тщательно вытирайте тело от воды после купания
- ✓ После пляжа примите душ и воспользуйтесь лосьоном после загара

ПОМНИТЕ: чем ближе водоем, тем интенсивнее загар