

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Коврова «Средняя общеобразовательная школа № 8
имени Героя Советского Союза Фёдора Герасимовича Конькова»

Согласовано
Начальник лагеря дневного
пребывания
Н.С. Аникина

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 8 г. Коврова

С.В. Квасницкая
Приказ от 13.05.2024 № 200

**Краткосрочная программа
летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей**

«Радуга»

на базе МБОУ СОШ № 8 г. Коврова

Программа рассчитана на детей в возрасте 8-14 лет
Срок реализации программы: 28.05.2024г. -26.06.2024г.



г. Ковров
2024 г.

Паспорт программы

1	Номинация, в которой заявлена программа	Программа организации детского отдыха в лагере с дневным пребыванием
2	Полное название программы	Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ СОШ № 8 г.Коврова «Радуга»
3	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период
4	Адрес проектной деятельности (для кого, количество участников)	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ № 8 г.Коврова Проект разработан для 100 детей от 8 до 14 лет
5	Сроки реализации программы	28.05.2024г. - 26.06.2024 г.
6	Направление деятельности, направленность программы	Физкультурно – оздоровительная деятельность, художественно – творческое направление
7	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения
8	Ожидаемый результат	Оздоровление и воспитание детей
9	Название организации, автор программы	МБОУ СОШ № 8 г. Коврова Аникина Н.С.
10	Почтовый адрес организации, авторов программы	601911 Россия, г.Ковров, ул.Моховая, д.1/2
11	Ф.И.О. руководителя организации	Квасницкая Светлана Владимировна
12	Телефон, факс с указанием кода населенного пункта, электронный адрес организации, авторов	Телефон 5-70-04

Пояснительная записка

Программа лагеря разработана и составлена на основе:

- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка» от 24 июля 1998 г. № 124 – ФЗ;

- Приказ УО от 17.02.2022 года № 117 «О мерах по организации отдыха и оздоровлении детей и подростков в период летних каникул 2022 года»;

Данная программа предназначена для реализации в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием на базе общеобразовательной школы и рассчитана на детей в возрасте от 8 до 14 лет. Обязательным для лагеря является вовлечение в его работу ребят из многодетных и малообеспеченных семей, трудных подростков.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием – это учреждение, предназначенное для обеспечения полноценного отдыха и оздоровления детей в стенах образовательного учреждения, создания благоприятных условий для их всестороннего духовного и физического развития, выработки первичных трудовых навыков через привлечение к общественно полезной работе, отвлечения подростков от пагубного влияния улиц. Деятельность воспитанников лагеря отлична от типовой учебной деятельности образовательного и воспитательного процесса школы, а система работы лагеря направлена на создание оптимальных условий для полноценного отдыха детей. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, достичь высокого уровня самоуважения и самореализации. На реализацию данных задач направлена вся работа весеннего лагеря.

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей на базе МБОУ СОШ № 8 г.Коврова на протяжении многих лет успешно выполняет свои функции: оздоравливает детей, продолжает формирование трудовых навыков у школьников, развивает у ребят чувство коллективизма, творческие способности и т.д. Он является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности коммуникативной и физической деятельности. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

На современном этапе лагерь не утратил своих основных функций, а с учетом изменений в социально – экономической жизни общества расширил их.

Процесс организации воспитательной работы в лагере направлен на вовлечение ребенка в общественную жизнь с учетом его индивидуальных способностей, выработку ценностного отношения к здоровому образу жизни и формирование на этой основе его нравственного, эстетического, гражданского сознания. С этой целью в лагере выстроена система воспитательно – оздоровительной работы, что позволяет обеспечить полноценное воспитание и оздоровление детей.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает непрерывную работу, направленную на овладение детьми основами физической культуры в период летних каникул. Воспитание у детей осознанной потребности в здоровье и здоровом образе жизни является одной из главных задач данной программы. Организация спортивных соревнований, проведение подвижных игр, конкурсов, встречи с медицинскими работниками, оздоровительные процедуры призваны способствовать укреплению здоровья, развитию двигательных способностей и функциональных возможностей детей, воспитанию нравственных и волевых качеств личности.

Организация досуга построена так, чтобы наиболее полно и ярко раскрыть естественную потребность в свободе и независимости ребенка, стать сферой активного самовоспитания, предоставить детям возможность роста и самосовершенствования, преодолеть трудности возрастных проблем. Реализация программы осуществляется через организацию различных видов деятельности.

Программа также способствует формированию самостоятельности детей в организации совместной деятельности, через включение ребят в управление делами на уровне микрогруппы, отряда и предусматривает развитие и воспитание ребят в коллективе.

Отдых – это смена деятельности. Энергия ребенка в период осеннего отдыха находит выход в деятельности творческой, которая, по сути своей, всегда несет психотерапевтический эффект. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, путешествия, конкурсы, состязания, концертно – игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация отдыха и оздоровления учащихся в период летних каникул;
- планирование досуга школьников летом с целью создания условий для разностороннего развития личности воспитанников и раскрытия творческого потенциала ребенка;
- проведение оздоровительных мероприятий, результатом которых будет повышение уровня здоровья детей и формирование стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

- обеспечить занятость и охрану здоровья детей, прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровье;
- оказать социальную поддержку детям из малообеспеченных семей;
- проводить профилактические оздоровительные мероприятия по укреплению иммунной и нервной системы;
- создать благоприятные условия для разностороннего развития личности каждого ребенка и весеннего отдыха детей;
- спланировать и провести комплекс мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного коллектива;
- преодолеть разрыв между физическим, интеллектуальным и духовным развитием детей средством игры, познавательно-исследовательской и трудовой деятельностью;
- развивать и укреплять связи школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.
- создание условий для самореализации и самовыражения, атмосферы творчества и сотрудничества через вовлечение воспитанников лагеря в творческие виды деятельности и развитие творческого мышления;
- выявить одаренных и талантливых детей, привлечь их к участию в различных мероприятиях;

Принципы содержания деятельности:

1. Создание условий для реализации своих способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
2. Организация досуга с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка;

3. Приветствие и принятие инициативы ребенка;
4. Создание безопасных условий для проведения всех мероприятий;
5. Профессиональное моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
7. Обеспечение достаточным количеством оборудования и материалов для организации полноценной работы лагеря;
8. Равномерное распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
9. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне;
10. Позитивно решать конфликтные ситуации;
11. Осуществление тесного взаимодействия с учреждениями дополнительного образования, что обеспечивает реализацию принципа профессионализма в организации работы лагеря.

Направления и виды деятельности:

- физкультурно-оздоровительное;
- художественно – творческое;
- трудовая деятельность;
- досуговая деятельность;
- интеллектуальное направление;
- кружковая деятельность.

Участники программы:

- младшие школьники.

Основное содержание программы.

Физкультурно–оздоровительное направление

1 БЛОК «В здоровом теле - здоровый дух » осуществляется через:

- вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработку и укрепление гигиенических навыков;
- расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка);
- спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол);
- подвижные игры на свежем воздухе «Охотники и гуси», «Белые медведи», «Перестрелка», «Коршун и наседка», «Часики», «Вышибалы», «Цепи»;
- эстафеты («Веселые старты», «Зов Джунглей», «Быстрее, сильнее, выше», «Эстафетный бег», «Большие гонки», «Спортивная эстафета по ПДД»);
- часы здоровья;
- воздушные ванны (ежедневно).

В летнем оздоровительном лагере вся работа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей. Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемом спортивном зале. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, психологические тренинги, беседы с врачом, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

В свободную минуту воспитанники принимают участие в подвижных играх, включающих все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

В лагере уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. С этой целью продолжает реализовываться программа «Неделя в лагере Здоровье», тесно сотрудничаем с врачом. Проводятся беседы «Оказание первой доврачебной помощи», «Осанка – основа красивой походки», «Твой режим дня на каникулах», выпускаются профилактические газеты. Ежедневно ведется «Журнал здоровья»

Обязательно проводятся оздоровительные процедуры: закаливание, воздушные ванны, солнечные ванны. Закаливание проходит ежедневно перед тихим часом в виде мытья ног, с постепенным снижением температуры воды от теплой до прохладной. Для солнечных ванн подходит лужайка сквера, парк. Чтобы дети дышали свежим воздухом, максимальное количество мероприятий и режимных моментов проходит на улице.

Художественно – творческое направление

2 БЛОК «Цветик - Семицветик» осуществляется через:

- изобразительная деятельность (конкурсы рисунков и мастер-классы «Мы за безопасное движение», «Солнечные зайчики», «У лукоморья дуб высокий..», «Конкурс отрядных уголков», «Мы не забудем!», «Полёт к звездам»
- конкурсные программы
- творческие конкурсы;
- игровые творческие программы («Радужные путешествия», «В гостях сказки», «Путешествие на остров Буян»);
- конкурс сочинений - отчетов «Мой лучший лагерный день»

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисую, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии. Участвуя в конкурсе «Мой лагерный день» дети учатся передавать свои эмоции через рисунок.

Досуговое направление

3 БЛОК «Веселые ребята» осуществляется через:

- вовлечение наибольшего количества ребят в различные формы организации досуга;
- Организацию деятельности творческих мастерских.

В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно-значимых ролей и положений, создаются условия для духовного нравственного общения, идёт закрепление норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Интеллектуальное направление

4 БЛОК «Умники и умницы» осуществляется через:

- проведение интеллектуальных игр
- организация работы библиотеки, проведение тематических библиотечных (часов по плану библиотеки);
- игровая программа по ПДД;
- Викторины, интеллектуальные марафоны.
- Организация игр «Что? Где? Когда?»
- Заседания Клуба юных интеллектуалов.

В условиях весеннего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Поэтому интеллектуальная работа направлена на расширение кругозора, развитие интеллекта воспитанников и их познавательной деятельности, развитие мышления, памяти, внимания, формирование положительных эмоций от обучения и потребности в непрерывном образовании.

Кадровое обеспечение программы:

№	ФИО	Должность	Образование
1.	Аникина Н.С.	Начальник лагеря	ВП
2.	Платов Д.А.	Спортивный организатор	ВП
3.	Дружинин И.А.	Спортивный организатор	ВП
4.	Лисицына С.В.	Спортивный организатор	ВП
5.	Власова И.Л.	Педагог-организатор	ВП
6.	Козлов Е.А.	Педагог-организатор	ВП
7.	Клюева В.А.	Социальный педагог	ВП
8.	Чепиженко О.Н.	Воспитатель	ВП
9.	Евстигнеева М.В.	Воспитатель	ВП
11.	Моспан А.Н.	Воспитатель	ВП
12.	Нешкова В. В.	Воспитатель	ВП
15.	Юсова И.В.	Воспитатель	ВП
16.	Телкова Т.В.	Воспитатель	ВП
17.	Соколова Т.Б.	Воспитатель	ВП
18.	Косова Е.П.	Воспитатель	ВП
19.	Лубянецкая А.А.	Воспитатель	ВП
21.	Блохина С.И.	Воспитатель	ВП
22.	Майорова Л.В.	Воспитатель	ВП
23.	Кормнова Л.А.	Воспитатель	ВП
24.	Леонтьева М.Ю.	Воспитатель	ВП
25.	Лебедева Е.А.	Воспитатель	ВП
26.	Шляхова А.В.	Воспитатель	ВП
27.	Устинова И. В.	Воспитатель	ВП

Механизм реализации программы:

Этапы	Содержание работы	Срок	Ответственный
1	2	3	4
I Подготовительный (сбор информации по выбранной теме)	Изучение нормативно-правовой базы, статистических данных. Предварительная комплектация смены Разработка необходимой документации Анкетирование родителей по проблеме тестирование педагогов “Банк идей” (поиск, изучение эффективных технологий и методик в области обучения детей правилам безопасного поведения на дороге)	январь	Начальник лагеря Педагоги
II Концептуальный	Педагогическая оценка результатов диагностики, прогноз результативности Подходы к взаимодействию с специальными службами (ГИБДД) Обоснование путей реализации программы	ЯНВАРЬ-МАРТ	Начальник лагеря Педагоги
III. Организационный этап	сплоченность коллектива; формирование законов	Апрель-май	Начальник лагеря Педагоги

	и условий совместной работы;		(воспитатели)
IV. Основной (практический)	<p>Обеспечение условий для реализации программы.</p> <p>Освещение деятельности лагеря в МБОУ СОШ № 8 г.Коврова</p> <p>Разработка образовательных маршрутов для участников программы</p> <p>Внедрение в воспитательно-образовательный процесс эффективных методик обучения детей безопасному поведению на дороге</p> <p>Совершенствование предметно-развивающей среды в детском лагере (смотри конкурс рисунков, сочинений, буклетов по ПДД, создание информационного стенда)</p>	<p>май</p> <p>В ходе реализации программы</p>	<p>Начальник лагеря</p> <p>Педагоги</p>
	<p>Разработка и накопление методических материалов, разработок, рекомендаций по проблеме</p>	<p>В ходе реализации программы</p>	<p>Начальник лагеря</p> <p>Педагоги</p>

	Разработка и внедрение в практику выпускного экзамена по ПДД в конце смены и вручение удостоверений		
IV Заключительный (аналитический)	Презентация результатов программы на итоговом мероприятии (видеоролик, слайд-шоу) Обработка результатов по реализации программы	июнь	Начальник лагеря Педагоги

Нормативно-правовое обеспечение

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Закон РФ «Об образовании»
- Федеральный закон « Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовой кодекс РФ от 30.12.01 г. №197- ФЗ;
- Приказ Минобразования РФ от 13.07.01 г. №2688 «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха».
- Устройство, содержание и организация режима детских оздоровительных лагерей. Санитарно- гигиенические правила и нормы.
- Должностная инструкция по охране труда для воспитателей оздоровительного лагеря.
- Постановление Губернатора Владимирской области от 04.02.2014 N2 59 «Об утверждении государственной программы Владимирской области «Развитие. образования на 2014 - 2020 годы»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Приказ УО от 17.02.2022 года № 117 «О мерах по организации отдыха и оздоровлении детей и подростков в период весенних каникул 2022 года».

Необходимая материально – техническая база

- Финансирование за счет Фонда социального страхования;
- Спортивный зал;
- Школьная библиотека;
- Столовая;
- Игровая площадка;
- Спортивная площадка;
- Кабинеты;
- ТСО;
- Художественные средства, игры настольные;
- Хозяйственный инвентарь;
- Медиатека
- Канцелярские принадлежности;
- Компьютер с выходом в интернет, принтер, ксерокс, мультимедийный проектор;
- Финансовое обеспечение (смета).

Предполагаемый результат

В ходе реализации данной рабочей программы осуществятся:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление из здоровья;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- Участники смены приобретут умения и навыки индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально – значимую деятельность;
- Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках;
- Расширение кругозора детей;
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально – нравственных норм;
- Личностный рост участников смены.
- Закрепление имеющихся и овладение новыми правилами поведения на дороге;
- Формирование у детей самостоятельности и ответственности в действиях на дороге;
- Развитие творческих способностей;
- Формирование устойчивого познавательного интереса;

- Формирование культуры поведения в процессе общения с дорогой;
- Привитие устойчивых навыков безопасного поведения в любой дорожной ситуации.
- Формирование позитивного образа сотрудника ГИБДД ;
- Формирование сознательного отношения к своим и чужим поступкам;
- Развитие отрицательного отношения к нарушениям ПДД.

Распорядок дня
в летнем оздоровительном лагере
«Радуга»
при МБОУ СОШ № 8 г.Коврова на период
с 28.05.2024г. по 26.06.2024г.

Сбор детей, линейка	8.00-8.15
Зарядка	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Работа по плану отрядов	9.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-13.15
Свободное время	13.15-14.00
Уход домой	14.00

**Календарно – тематический план
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
«Радуга»
на базе МБОУ СОШ № 8 г.Коврова
на июнь 2024 года.**

Дата	Мероприятия	Ответственный
28.05	Открытие лагерной смены, инструктаж по технике безопасности Спортивное мероприятие «Быстрее! Выше! Сильнее!» Игровая программа «Праздник детства»	Аникина Н.С. Спорт.организатор ДДК Дегтярёвец
29.05	Спортивная игра «Муравейник» Конкурс «Художественное слово» Подготовка к конкурсу «Флаг и эмблема отряда»	Спорт. организатор Аникина Н.С. Воспитатели
31.05	Встреча с представителями ОПДН и МЧС Развлекательная программа Конкурс рисунков на асфальте «Солнечные зайчики»	Соц. педагог ДДК Дегтярёвец Аникина Н.С.
4.06	Развлекательная программа «Стартуем вместе» Мастер-класс «Веселые старты» Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка. Первая помощь при укусах насекомых»	ДК Ногина ДДК Дегтяревец Спорт.организатор Аникина Н.С.
5.06	Викторина «Путешествие в лукоморье» Конкурс рисунка по сказкам А.С. Пушкина Просмотр мультфильмов по сказкам А.С. Пушкина	БСЧ Воспитатели Аникина Н.С.
7.06	Шахматно-шашечный турнир «Игра-путешествие «Народы и традиции России» Конкурс караоке «Россия – Родина моя»	Спорт.организатор Аникина Н.С. воспитатели
10.06	Патриотическое мероприятие «Символы России» Интеллектуальная игра «Загадки природы» Конкурс отрядных уголков	БСЧ Аникина Н.С.
11.06	Спортивное мероприятие Световое шоу Конкурс рисунков «Россия - Родина моя»	Лисицина С.В. Город Иваново Аникина Н.С.
13.06	Квест в парке им. Дегтярева Краеведческий музей Музей оружия	.Лен-А Тур
14.06	Спортивное мероприятие Концертная программа «Мы танцуем и поём!» Просмотр мультфильмов	Спорт организатор ДДК Дегтярёвец Аникина Н.С.
17.06	Викторина «В здоровом теле здоровый дух» Встреча с представителями службы ДПС Эстафета «Юные пожарные»	Аникина Н.С. Спорт. организатор
18.06	Очки виртуальной реальности Патриотическое мероприятие «Пионеры – герои» Мероприятие по ЗОЖ «Твой режим дня на каникулах» Караоке «Песни победы»	Ключников С.В. Аникина Н.С. Педагог-организатор
19.06	Квест «Там на неведомых дорожках» Игровая программа «Сто затей для ста друзей!» Конкурс цветных карандашей «Любимый герой»	Квест-шоу Аникина Н.С.

	мультфильма»	
20.06	Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде» Мероприятие «Мой друг надежный - знак дорожный» Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем и всегда»	Аникина Н.С. Воспитатели
21.06	Магик-шоу Беседа «Ковров в годы ВОВ» Мастер-класс «Голубь мира» Возложение цветов к памятнику З. Космодемьянской	ДК им. Ленина Аникина Н.С. Устинова И.В.
24.06	Мастер-класс Фотоконкурс «Юморное селфи» Клуб играманов – час настольных игр	Дегтяревец Аникина Н.С.
25.06	Спортивные соревнования «Здоров будешь-все добудешь» Конкурс сочинений «Самый замечательный день в лагере» Подвижные игры на свежем воздухе	Аникина Н.С. Воспитатели
26, 06	Закрытие лагерной смены Танцевальная программа	Аникина Н.С. ДДК Дегтярёвец