

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Коврова  
«Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Героя Советского Союза  
Фёдора Герасимовича Конькова»

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
от 29 августа 2022 года протокол № 9

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
от 29 августа 2022 года № 310



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по ОБЖ  
(указать учебный предмет, курс, курс внеурочной деятельности)

Уровень образования (класс) 11А класс  
(начальное общее, основное общее, среднее общее образование с указанием классов)

Количество часов 34 часа в год; в неделю 1 час

Программа разработана на основе:  
Примерной программы основного общего образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 -11 классов и авторской программы (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов), / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2018);

Учитель: Евстигнеева М.В.

2022-2023 учебный год

## Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями);
- ФГОС НОО со всеми изменениями и дополнениями, приказ Минобрнауки России от 31.12.2015г.;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях” (с изменениями от 24 декабря 2015 года);
- Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ) для 11 класса (далее – Рабочая программа) составлена на основе авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2018).
- Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования в 2022 –2023 учебном году;
- Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов ФГОС;
- Образовательная программа МБОУ СОШ №8 г. Коврова;
- Базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации, утвержденный приказом Минобрнауки РФ;
- Учебный план МБОУ СОШ №8 г. Коврова на 2022-2023 учебный год.

Программа «ОБЖ» состоит из 34 ч.

Преподавание ведется по учебнику для 11 класса Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2019

**Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ**

*У выпускника будут сформированы:*

- усвоение и соблюдение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных, экстремальных и опасных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, готовности служить ей и защищать ее;
- уважение к государственным символам Российской Федерации — гербу, флагу и гимну;
- умение признавать собственные ошибки;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к своему здоровью и здоровью других людей, умение оказывать первую помощь и самопомощь;
- принятие и реализация ценностей здорового и разумного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании и спортивно-оздоровительной деятельности, неприятие курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, ответственный подход к созданию семьи, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

*могут быть сформированы:*

- мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира, осознание своего места в этом мире;
- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои конституционные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;
- основ экологического мышления, осознание влияния социально-экономических процессов на состояние окружающей среды, приобретение опыта бережного и ответственного отношения к природе.
- антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ**

*Выпускники научатся:*

- знание факторов, отрицательно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков и т. д.);
- знание основных мер защиты, в том числе в области гражданской обороны, и правил поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам и используя различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

*Выпускники получают возможность научиться:*

- представлению о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции человека и средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая негативное влияние человеческого фактора;
- знанию основ государственной системы Российской Федерации, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированности представления и убеждения о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера и асоциального поведения;
- сформированности представления о здоровом и разумном образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знанию наиболее распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ**

## **Регулятивные**

*Выпускники научатся:*

- умение самостоятельно определять цели своей деятельности, формулировать и ставить перед собой задачи в учебной и внеучебной работе, составлять планы и контролировать их выполнение, использовать необходимые ресурсы для достижения целей, выбирать правильное решение в различных ситуациях;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции другого, разрешать конфликты, находя решение на основе согласования позиций и учета интересов;

*Выпускники получают возможность научиться:*

- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

## **Познавательные**

*Выпускники научатся:*

- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, умениями в разрешении проблем, способность и готовность к самостоятельному поиску способов решения практических задач, применению различных методов познания;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, достаточная компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;

*Выпускники получают возможность научиться:*

- определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы решать задачи разными способами;
- соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;
- самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха
- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

## **Коммуникативные**

*Выпускники научатся:*

- умение оценивать свои возможности и согласовывать действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- владение языковыми средствами — умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, формулировать термины и понятия в области безопасности жизнедеятельности;
- владение приемами действий и способами применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- сформированность и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике,

*Выпускники получают возможность научиться:*

- использовать компьютерные технологии (включая выбор адекватных задаче инструментальных программно-аппаратных средств и сервисов) для решения информационных и коммуникационных учебных задач;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

### Перечень учебно-методического обеспечения

1. Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы/под общей редакцией А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2018.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: ООО «Издательство Астрель» 2019.
3. Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общей ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
4. Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
5. Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
6. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.
7. Журналы «ОБЖ. Основы безопасности жизни», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы» - 2010-2020 г.г.

### Календарно-тематическое планирование

#### Тема №1 Основы комплексной безопасности (2 часа)

№ урока	Тема.	Дата
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан. Правила личной безопасности при пожаре.	
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах, в быту. Зачет	

#### Тема №2. Защита населения от ЧС. Организац. основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом. (3ч)

№ урока	Тема.	Дата
3	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом. Нормативно-правовая база по борьбе с терроризмом.	
4	Правила поведения при угрозе теракта.	
5	Государственная политика противодействия наркотикам.	

#### Тема №3. Основы здорового образа жизни. Нравственность и здоровье. (3ч)

6	Правила личной гигиены. Понятие о ВИЧ инфекции и СПИДе. Меры профилактики.	
7	Нравственность и здоровье. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Инфекции, передаваемые половым путём.	

8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	
<b>Тема №4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (5ч)</b>		
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца.	
10	Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.	
11	Правила остановки артериального кровотечения.	
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	
13	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника и спины.	

**Тема №5. Основы обороны государства. ( 12 ч)**

№ урока	Тема.	Дата
14	Функции и основные задачи ВС РФ. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	
15	Международная деятельность ВС РФ.	
16	Символы воинской чести: Боевое Знамя – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские заслуги.	
17	Военная форма одежды. Воинская обязанность.	
18	Организация воинского учета, первоначальная постановка на учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	
19	Обязательная подготовка к военной службе.	
20	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	
21	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	
22	Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет.	
23	Профессиональный психологический отбор.	
24	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	
25	Итоговый урок по теме. Зачет.	

**Тема №6. Основы военной службы. (9ч)**

№ урока	Тема.	Дата
---------	-------	------

26	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	
27	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной службы. Строевой устав.	
28	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	
29	Требования к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий-патриот. Честь и достоинство военнослужащего РФ.	
30	Военнослужащий-специалист своего дела. Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования уставов, приказы командиров. Основные обязанности военнослужащих.	
31	Ритуалы ВС РФ. Порядок вручения Боевого Знамени. Порядок приведения к военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	
33	Прохождение военной службы по контракту. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	
34	Итоговый урок по теме. Зачет.	